



DENSITOMÈTRES OSSEUSE

FICHE DESCRIPTIVE

Le personnel du Système de santé de Niagara est heureux de vous fournir des renseignements généraux sur l'examen que vous subirez prochainement.

QU'EST-CE QU'UNE DENSITOMÉTRIE OSSEUSE?

La densitométrie osseuse sert à détecter une maladie appelée ostéoporose. L'ostéoporose se caractérise par un manque de minéraux dans les os qui peut entraîner une faiblesse des os et des fractures.

Le densitomètre des os utilise une faible dose de rayons X pour produire des images de la colonne vertébrale et des hanches. On mesure la densité minérale de la colonne et des hanches, car c'est dans ces os que les fractures ostéoporotiques se produisent le plus souvent. Un ordinateur détermine la quantité de minéraux dans les os.

QUEL EST LE DEGRÉ D'EXPOSITION AU RAYONNEMENT?

La dose de rayonnement équivaut à environ le dixième de celle d'une radiographie des poumons.

PUIS-JE BOIRE OU MANGER AVANT MON EXAMEN?

Oui. Toutefois, ne prenez pas de suppléments de calcium au cours des deux heures précédant votre examen.

QU'ARRIVE-T-IL S'IL SE PEUT QUE JE SOIS ENCEINTE?

Dites-le au technologue en radiation médicale s'il y a possibilité que vous soyez enceinte. Le cas échéant, il faudra probablement reporter cet examen.

QUE DOIS-JE APPORTER À MON RENDEZ-VOUS?

Apportez votre carte Santé de l'Ontario. Veuillez noter que le Système de santé de Niagara est un milieu sans parfum.

QUE DEVRAIS-JE PORTER POUR L'EXAMEN?

Portez des vêtements confortables sans fermetures éclair ni autres attaches de métal. Les boucles de ceinture, les boutons de métal ou de plastique épais et les bijoux de métal doivent être enlevés de la région des hanches et de la colonne avant l'examen.

COMMENT L'EXAMEN SE DÉROULE-T-IL?

Avant le début de l'examen, le technologue en radiation médicale vous demandera de répondre à un questionnaire. Il faut consigner votre âge, votre taille et votre poids exacts pour assurer l'exactitude des résultats. Vous serez étendu sur le dos sur une table matelassée et on positionnera votre colonne et vos hanches pour prendre les images.

L'EXAMEN EST-IL DOULOUREUX?

Non. Dans la plupart des cas, l'examen ne cause aucune douleur. Les patients qui éprouvent déjà une douleur au dos ou dans les hanches peuvent ressentir un malaise pendant l'examen.

COMBIEN DE TEMPS DURE L'EXAMEN?

L'examen dure environ 30 minutes.

COMMENT VAIS-JE RECEVOIR LES RÉSULTATS DE MA DENSITOMÉTRIE OSSEUSE?

Les images sont interprétées par des médecins ayant reçu une formation spéciale. Les résultats seront envoyés à votre médecin.



Niagara Health System
Système De Santé De Niagara