

Comment bien porter un masque

Publié le vendredi 20 avril 2020



Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.



Positionnez le masque sous vos yeux. Ajustez la bande métallique sur le nez.



Placez un élastique autour de chaque oreille ou attachez les cordons du haut et du bas.



Tirez sur le bas du masque pour couvrir entièrement le nez et la bouche et ne laissez aucun espace entre le masque et le visage.



Ajustez de nouveau la bande métallique. Lavez-vous les mains.

À NE PAS FAIRE



Ne portez pas le masque sous le nez.



Ne portez pas le masque accroché à une oreille.



Ne poussez pas le masque sous le menton.



Ne portez pas le masque autour du cou.



Ne portez pas le masque sur le front.



Ne portez pas le masque s'il n'est pas bien ajusté.

santéniagara

Des soins extraordinaires. Chaque personne. Chaque fois.