

Comment vous isoler avant votre intervention

En attendant de subir une intervention, vous devez vous isoler des autres le plus possible. Si vous présentez des symptômes de la COVID-19 (p. ex. fièvre, toux ou difficulté à respirer) avant la date prévue de l'intervention, appelez votre chirurgien.

Mis à jour le 23 décembre 2020

Restez à la maison

- N'utilisez pas le transport en commun ni les services de covoiturage ou de taxis.
- N'allez pas au travail ni à d'autres endroits publics.



Évitez les contacts avec les autres

- Ne recevez aucun visiteur à moins que ce soit essentiel (p. ex. fournisseurs de soins).
- N'ayez aucun contact avec des aînés et des personnes ayant une maladie chronique (p. ex. diabète, troubles respiratoires ou déficience immunitaire).
- Dans la mesure du possible, ayez votre propre chambre et votre propre salle de bain à la maison.
- Assurez-vous que l'air circule bien dans les pièces communes (p. ex. ouvrez les fenêtres).
- Si ces mesures ne sont pas possibles, restez à au moins deux mètres des autres en tout temps.



Gardez vos distances

- Pratiquez la distanciation physique. Restez, en tout temps, à un moins deux mètres des autres et portez un masque qui vous couvre le nez et la bouche.
- Si vous ne pouvez pas porter de masque, les autres devraient en porter un lorsqu'ils se trouvent dans la même pièce que vous.



Lavez-vous les mains

- Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau chaude courante et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Séchez-vous les mains avec un essuie-tout ou avec une serviette que personne d'autre n'utilise.



Couvrez votre toux et vos éternuements

- Toussez ou éternuez dans un mouchoir, dans le haut de votre manche ou dans le pli du coude, pas dans vos mains.
- Jetez les mouchoirs dans une poubelle doublée d'un sac de plastique et lavez-vous les mains.
- La doublure de la poubelle rend l'élimination des déchets plus sécuritaire. Lavez-vous toujours les mains après avoir vidé la poubelle.



Portez un masque qui vous couvre le nez et la bouche

- Si vous devez quitter la maison pour aller à un rendez-vous chez un fournisseur de soins de santé, portez un masque.
- Portez un masque lorsque vous êtes à moins de deux mètres des autres, ou restez dans une pièce séparée.
- Si vous n'avez pas de masque, restez à au moins deux mètres des autres et couvrez votre toux et vos éternuements.



Tous les patients doivent subir un test de dépistage de la COVID-19 dans les 72 heures qui précèdent leur opération ou intervention.

Continuez à vous isoler selon les instructions fournies.

Votre chirurgien remplira un formulaire de demande pour que vous subissiez le test de dépistage.

Un membre du personnel du centre d'évaluation communiquera avec vous pour fixer la date et l'heure du test et vous donner des consignes concernant l'accès aux centres d'évaluation COVID-19.

Le personnel du bureau de votre chirurgien communiquera avec vous 5 jours avant votre intervention chirurgicale pour vous poser des questions de dépistage.

Votre chirurgien recevra les résultats de votre test de dépistage de la COVID-19 avant le jour de l'intervention.

Visitez
www.niagarahealth.on.ca/COVID-19
pour obtenir des mises à jour ainsi que des conseils pour rester en bonne santé.

santéniagara

Des soins extraordinaires. Chaque personne. Chaque fois.

*Consultez notre fiche sur la façon de vous préparer en vue d'une opération.