

## QUELLE QUANTITÉ DE RAYONNEMENT REÇOIT-ON QUAND ON SUBIT UNE RADIOGRAPHIE ORDINAIRE?

Pour fournir une explication en termes simples, on peut dire que la radioexposition pendant une radiographie des poumons équivaut à la quantité de radioexposition à laquelle on est exposé dans notre milieu naturel sur une période de 10 jours.

Intervention	Dose efficace :	Comparable à l'exposition au rayonnement naturel pendant :
<b>Poumons</b>		
Radiographie ordinaire des poumons	0,1 mSv	10 jours
Tomo-densitométrie des poumons	8 mSv	3 ans
<b>Région abdominale</b>		
Pyélographie intraveineuse (PI)	1,6 mSv	6 mois
Transit gastroduodéal	2 mSv	8 mois
Lavement baryté	4 mSv	16 mois
Tomodensitométrie de l'abdomen	10 mSv	3 ans
<b>Système nerveux central</b>		
Tomodensitométrie de la tête	2 mSv	8 mois
<b>Imagerie chez les femmes</b>		
Mammographie	0,7 mSv	3 mois

## LIENS VERS D'AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR LES RADIOGRAPHIES

### Radiographies et grossesse

[http://www.hc-sc.gc.ca/iyh-vsv/med/xray-radiographie\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/iyh-vsv/med/xray-radiographie_f.html)

### Ordre des technologues en radiation médicale de l'Ontario

<http://www.cmрто.org/home/default.asp>

### Ministère de la Santé - Fournisseurs de soins de santé

<http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/>

### Page de renseignements pour les patients – Radiological Society of North America

[http://www.radiologyinfo.org/en/safety/index.cfm?pg=sfty\\_xray&bhcp=1](http://www.radiologyinfo.org/en/safety/index.cfm?pg=sfty_xray&bhcp=1)



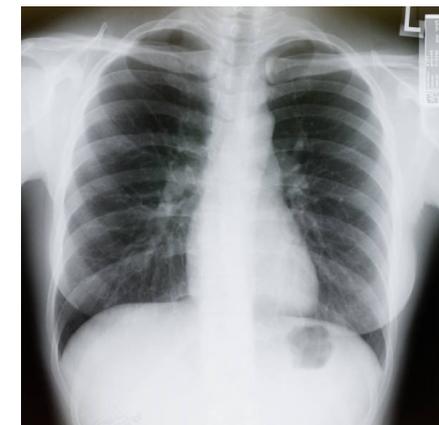
NIAGARA  
HEALTH  
SYSTEM

SYSTÈME  
DE SANTÉ  
DE NIAGARA

Services d'imagerie diagnostique

Système de santé de Niagara

## LA SÉCURITÉ DU RAYONNEMENT



## LA SÉCURITÉ DES RADIOGRAPHIES

Comme c'est le cas pour toutes les interventions médicales, les **radiographies** sont sans danger lorsqu'on s'en sert avec prudence. Les **radiologues** et les **technologues en radiation médicale** ont appris, dans le cadre de leur formation, à utiliser la quantité minimale de rayonnement nécessaire pour poser un diagnostic. Dans la plupart des cas, la quantité de rayonnement est très faible et les avantages l'emportent de loin sur les risques. Les rayons X ne sont produits que brièvement, le temps que le commutateur d'exposition est actionné. Comme pour la lumière visible, aucun rayonnement ne demeure une fois que le commutateur est en position d'arrêt.

### QUI EST LE RADIOLOGUE?

Le **radiologue** est un médecin spécialiste qui effectue des radiographies et interprète les images radiographiques.

### QUI EST LE TECHNOLOGUE EN RADIATION MÉDICALE?

Le **technologue en radiation médicale** est un professionnel médical agréé qui produit des images diagnostiques au moyen de diverses formes de rayonnement.

## QUE SONT LES RAYONS X ET À QUOI SERVENT-ILS?

Les rayons X sont une forme d'énergie radiante, comme la lumière et les ondes radioélectriques. Contrairement à la lumière, les rayons X peuvent pénétrer le corps, ce qui permet au radiologue ou au technologue de produire des images des structures internes. Le radiologue ou le technologue peut voir ces images sur un film ou un moniteur d'ordinateur.

### MESURE DE LA DOSE DE RAYONNEMENT

L'unité de mesure scientifique des doses de rayonnement, couramment appelée « dose efficace », est le **millisievert (mSv)**.

Étant donné que les différents tissus et organes n'ont pas tous la même sensibilité à la radioexposition, la dose réelle que reçoit chacune des parties du corps pendant une radiographie varie d'un cas à l'autre. Le terme « dose efficace » est utilisé pour décrire la dose moyenne qui atteint tout le corps.

## EXPOSITION AU RAYONNEMENT NATUREL OU DE FOND

Nous sommes en tout temps exposés au rayonnement de sources naturelles. En moyenne, une personne reçoit chaque année une dose efficace d'environ **3 mSv** de rayonnement émanant de matières radioactives naturelles et de rayons cosmiques provenant de l'espace.

### MINIMISER VOTRE RISQUE

- Si vous vous inquiétez au sujet de la quantité de rayonnement que vous recevrez pendant une radiographie diagnostique, discutez-en avec votre médecin avant l'examen.
- Si vous êtes enceinte ou croyez l'être, dites-le à votre médecin ou au technologue avant de subir une radiographie.
- Si vous devez subir une radiographie, informez votre médecin ou le technologue de toute radiographie semblable que vous avez subie récemment. Il ne sera peut-être pas nécessaire d'en faire une autre.